

Protokoll Sitzung AK Einsamkeit und soziale Problematiken im Alter

17.03.2026 im Clubraum - Ameos – Festsaal 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Anwesend:

Susann Lütthans
Kerstin Soltwedel
Kerstin Clausen-Splett
Jutta Hochschild
Monika Hülsbusch

Kerstin Clausen-Splett hat es geschafft für unsere Aktivitäten und Sitzungen einen Raum zu organisieren. Dieser „Clubraum“ befindet sich auf dem Ameos Gelände neben dem Festsaal. Wir können diesen Raum **jeden 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr** kostenfrei nutzen.

Die Sitzungen für unseren AK sind für die Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr vorgesehen. Für die Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr schlagen wir einen regelmäßigen Meinungsaustausch mit dem gesamten Seniorenbeirat vor.

Sollte im Festsaal einmal an einem unserer Tage eine Veranstaltung sein werden wir unser Treffen auf einen anderen Tag verlegen.

Besprochene Probleme:

- **Wie kommen interessierte Senioren zum Clubraum.** Susann Lütthans ist den Weg von der Bushaltestelle „Röschkamp Ost“ bis zum Clubraum gelaufen und hat festgestellt dass es einen Zeitraum von etwa 10 bis 15 Minuten für langsame Personen benötigt. Das ist für Menschen mit Rollator oder auch bei schlechtem Wetter nicht wirklich zumutbar.

Die Busverbindungen zu dieser Haltestelle sind auch sehr unattraktiv da die Busse immer nur „in einer Runde“ fahren und der Rückweg aufgrund der wesentlich längeren Strecke und der Pausen die der Busfahrer einlegt mit längeren Wartezeiten verbunden ist.

Kerstin Clausen-Splett versucht einen Fahrdienst zu bzw. von den Bushaltestellen auf dem Ameos Gelände zu organisieren mit Ameos-eigenen Autos.

- geplante Veranstaltungen in unserem Raum – da gibt es einige Ideen diese sollen dann zur Bekanntmachung auf unserer Webseite und im Veranstaltungskalender im Reporter veröffentlicht werden.

Zu klären wäre wer trägt die Kosten?

Können die Termine auch auf der Heiligenhafener Seite im Internet aufgenommen werden?

- Für die Veranstaltungen sollten Flyer entwickelt werden die an prominenten Stellen in der Stadt verteilt werden. Info von Susann: der Kopierer im Rathaus kann farbig drucken hat aber keinen USB-Port.

- ebenfalls müssen Wegweiser auf dem Ameos-Gelände platziert werden damit die Interessenten den Raum finden

Diese hat sich Susann bereit erklärt zu besorgen.

- wer übernimmt die Kosten für Flyer und Wegweiser?

Kerstin Clausen-Splett entwirft Flyer für den Info-Nachmittag am 21.04.2026 und erfragt bei Torsten Preise und Mengen. (Farbkopien im Rathaus möglich)

Anregung: einfach mal ausprobieren und ggf Farbe auf dem Muster anpassen. Alternative für Druck von Stick ist der Fotoladen auf dem Marktplatz wobei aber Kosten anfallen.

- wir brauchen für die Veranstaltungen Unterstützung.

Es haben sich diverse Personen eingetragen für Hilfe ab und an, diese gilt es mal zu sichten und daher soll am 21.04.2026 in der Zeit von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr ein Info-Nachmittag stattfinden zu dem alle Interessierten die in der Mail-Liste stehen eingeladen werden. Ebenfalls sollte durch einen Artikel im „Reporter“ und auf der Webseite „60+Aktiv“ auf diesen Info-Nachmittag hingewiesen werden.

- Vorab zu klären wäre, ob die Helfer an den Veranstaltungen ausschließlich auf Senioren begrenzt ist die in Heiligenhafen wohnen oder ob jedermann daran teilnehmen darf also auch aus umliegenden Dörfern.

- vielleicht kann man den Kinder- und Jugendbeirat kontaktieren damit auch jugendliche Interessierte zur Unterstützung kommen können.

Stichpunkte + Vorschläge für eventuelle Veranstaltungen:

Plattschnacker

Männer – Kochkurs

Erzählkaffee

Tanzmäuse

Spielenachmittag

Singen / Karaoke

Strandtag

Für den Info-Nachmittag am 21.04.2026 verteilte Aufgaben:

Kerstin Soltwedel: Besteck, Kaffeebecher Servietten, Butterkuchen.

Susann Lütthans: Tischdecken, Spülmaschinentabs, Kaffee, Kuchen, Küchenrollen, Aufsteller f. Wegweiser, Spüli, Geschirrtücher, Sagrotan

Kerstin Clausen-Splett: Veranstaltungs Info-Zettel mit den Stichpunkten, Sahne, Zucker, Thermoskanne, Fantakuchen

Jutta Hochschild: Milch, Nußkuchen, große Messer, Servietten

Monika Hülsbusch: Teebereiter, Tee, Kaffeemaschine, Kaffeefilter, je 1 x Sixpack Mineralwasser still und medium

Die Interessierten von der Mailliste werden von Christine Zimmermann angeschrieben da sie die Mailverteiler hat. Der Text wird zeitnah mit Christine abgesprochen und wegen der weiteren Planung zügig an die Verteiler gesendet. Textvorschlag am Ende des Protokolls.

- **Die Arbeitskreise Einsamkeit – soziale Problematiken im Alter und Smartphone** werden ab sofort zusammengelegt. Nach dem Austritt von Ulrike Föse aus dem Senioren-Beirat war dieser AK ohne sog. „Häuptling“ und es musste eine Lösung gefunden werden. Nach Rücksprache mit Christine Zimmermann haben wir das OK für diese Zusammenlegung bekommen und müssen uns nun einen neuen Namen ausdenken damit die Ausrichtung klar zu erkennen ist.

Bisherige Vorschläge von Kerstin Soltwedel:

AK gegen Isolation im Alter

AK soziale Integration von Senioren

AK gegen sozialen Rückzug von Senioren

AK Seniorenbegegnungen

AK für mehr Lebensfreude im Alter

Vorschlag von Monika Hülsbusch

AK für Teilhabe vor Ort an Begegnung und Orientierung

Für den Smartphone Kurs hat Susann in der Bücherei vorgesprochen und eine Räumlichkeit hierfür besorgt.

Jutta und Kerstin klären dies tiefergehend für den Zeitrahmen
Etc. ab.

Für den Smartphone-Schulungen hat Jutta einen Flyer für Information und Anmeldung entworfen. Farbkopien können im Rathaus am Kopierer erstellt werden. Allerdings nicht per USB-Stick (s. O.)

Text für den Reporter-Ausgabe am 17.04.2026

Freigabe und Info an Reporter durch Christine, Seniorenbeirat Heiligenhafen

INFO-Nachmittag:

Lockeres Beisammensein mit den Aktiven des Seniorenbeirates

Am Dienstag, 21.04.2026 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Clubraum (Festsaal) auf dem Ameosgelände Heiligenhafen

bei Kaffee und Kuchen

Komm vorbei

Wir suchen dich!

Helfende Hände für einzelne Veranstaltungen werden gebraucht!

Text für die Mailaktion:

Moin zusammen!

Der im November 2025 neu gewählte Seniorenbeirat der Stadt Heiligenhafen hat seine Tätigkeiten aufgenommen.

Es wurden verschiedene Arbeitskreise gebildet.

Auch bereits durchgeführte Veranstaltungen in der Bücherei fanden reges Interesse.

Unsere Ideenliste ist lang. Wir benötigen daher noch helfende Hände, Menschen die Lust haben, uns bei der Durchführung weiterer Veranstaltungen zu unterstützen.

Wir laden dich zu unserer Info-Veranstaltung am 21.04.2026 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr ein.

Wo? Im Clubraum/Festsaal auf dem Ameosgelände

Wenn du Interesse hast melde dich doch einfach an (für unsere bessere Planung)

Natürlich kannst du auch gerne spontan vorbeischauen.

Wir freuen uns auf dich!