

Protokoll AK Für mehr Lebensfreude im Alter am 21.04.2026 von Susann Lütthans

Veranstaltung auf dem Gelände des Ameos Klinikum (Clubraum/Festsaal) am 21.04.2026 von 15 - 17 Uhr

Der AK "Für mehr Lebensfreude im Alter" hat zu dieser Veranstaltung eingeladen. Mit dem Ziel die bereits bekannten Unterstützer nunmehr einzubeziehen und weitere Unterstützer zu finden, die zukünftige Veranstaltungen möglich machen.

Anwesende:

Monika H. Kerstin C.-S., Kerstin S., Jutta H., Susann L. (alle AK), Christine Z., Holger H., Raoul S., Alice K.

Gäste:

Ilse und Wolfgang Röhr, Ingrid Meier, Elke Teegen, Angelika W. (bereits interessierte Unterstützer), Frank und Petra Schomann = Nachbarn Soltwedel, Rundshagen Angela und Rehder Heinz = Bekannte von Jutta, Birgit Rothe, konnten alle als neue Unterstützer gewonnen werden.

Begrüßung durch Monika H. und Christine Z.

Den Clubraum kann der SBR jeden 3. Dienstag im Monat von 10-20 Uhr nutzen. In erster Linie vom AK "Für mehr Lebensfreude im Alter". Dank an Kerstin C.-S. für die Organisation des Raumes.

Meinungsaustausch, wie der SBR bekannter gemacht werden kann. Internetseite ist nicht allen bekannt. Teilweise haben Senioren/Innen kein Internet. Wie können wir unsere geplanten Veranstaltungen anbieten? Internet, Reporter HP, Flyer, persönliche Ansprache. Es wurde aber auch deutlich, dass die Senioren/Innen selbst aktiv sein müssen (Holschuld). Christine hat nochmals ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es seitens des SBR keine "social media Reklame" für den SBR geben wird.

Diskutiert wurde auch das Thema ÖPNV. Schlechte Verbindungen, Schwierigkeiten mit Rollator, unaufmerksame Busfahrer.

Der AK hatte sich im Vorfeld überlegt, welche Veranstaltungen in Zukunft angestrebt werden können. Diese waren jeweils auf einem Zettel vermerkt und angepinnt im Clubraum: Plattschnacker einladen, Männerkochkurs, Erzählcafe, Auftritt der Tanzmäuse, Spielenachmittag, Singen/Karaoke, Strandtag. Es fand ein Meinungsaustausch statt.

Die Gäste wurden gebeten, weitere Vorschläge zu machen. Ergebnis: Dart, Skatgruppe, Theatergruppe, Tanzen, Gemeinsamer Spaziergang z.B. historischer Spaziergang, Gemeinsames Frühstück, Seniorenkino (wie z.B. SBR Fehmarn oder SBR Oldenburg), gemeinsame Aktivitäten z.B. Boule (Anlage Steinwarder), Fahrradtouren, Grillen an der Drachenwiese, Singen für Laien (Rudelsingen), Flohmarkt für Senioren/Innen - Smartphone zu verschenken, für die noch keines haben, Selbstschreiben Gedichte/Lyrik, malen, Natur erleben z.B. Pflanzen bestimmen.

Der AK hat sich darauf verständigt, dass am 19.05.2026 die erste Veranstaltung in Form eines Spielenachmittag/Skatrunde erfolgen soll (15-17 Uhr). In Zusammenhang mit dieser Veranstaltung wird es zeitnah einen Bericht bzw. Ankündigung im Reporter geben. Und noch am 15.05.2026. Sowie auf unserer Internetseite 60plus.

Christine kümmert sich um die "Erfassung" der neuen Unterstützer und wie die Unterstützer in Zukunft informiert werden.

gez. Susann L.

TO DO für den 19.05.2026

Entwurf Presse Info 23.04.2026	erledigt von Susann
Presse Info 23.04.2026	erledigt von Christine
Presseinfo für den 15.05.202	Entwurf AK an Holger
Spielesammlung 19.05.202	Susann
Skatkarten	?
Kaffee	ist vorhanden
Milch	?

Hafermilch	Susann
Zucker	ist vorhanden
Wasser	ist vorhanden
Kuchen	?
Tee	ist vorhanden ?
Info an die Unterstützer	?
weitere Aufsteller für die Beschilderung/Wegbeschreibung	Susann (ist in Arbeit)
Beschriftung der Aufsteller	?
Button mit den Namen der SBR Mitglieder und der Unterstützer	Andreas
Zettel und Stifte	?
Einladung Kinder-Jugendliche	?

Anmerkung CZim zum Protokoll:

Namensschilder stellen Frank und Petra Schomann zur Verfügung, auch sind bei Christine noch Namensschilder vorhanden. Das Design macht der SBR analog von Visitenkarten inklusive des 60plus Logo. Andreas hat sich angeboten zusätzlich zu den SBR-Namensschildern auch Buttons mit Namen für den SBR zu erstellen.

Pressetexte und Infos für die Öffentlichkeit:

Hier und wie auch in vielen Bereichen ist der organisatorische Ablauf unklar. Daher brauchen wir meiner Meinung nach ein Treffen mit allen SBR – Aktiven, um die organisatorischen Abläufe zu besprechen. @Vorstand Vorbereitung und Termin!

Protokolle aus den AKs:

Sollten direkt an die Mailadresse kiste@60plus-heiligenhafen.de gesendet werden mit dem Betreff: archiv - ak mehr lebensfreude im Alter.

Siehe nächste Seite: Hinweis von Torsten unserem Webdesigner zum Einreichen von Dokumenten

Hinweise zur Einreichung und Benennung von Dokumenten

Bitte senden Sie Dokumente möglichst nur im PDF-Format.

(wenn Sie kein PDF erstellen können wird die eingesandte Datei in ein PDF konvertiert)

Dateinamen

Jeder Dateiname muss mit einem Datum im Format yyyy-mm-dd beginnen (Erstellungs- oder Versanddatum), gefolgt von einem Bindestrich (-) und einer kurzen Beschreibung.

Dateinamen dürfen keine Leerzeichen, keine Großbuchstaben und keine Sonderzeichen(ä, ö, ü, ß) enthalten. Als Trennzeichen ist ausschließlich der Bindestrich (-) erlaubt.

Erlaubte Zeichen

- Kleinbuchstaben: a–z
- Zahlen: 0–9
- Bindestrich: -

Beispiele korrekt

- 2026-03-05-rechnung.pdf
- 2026-01-12-angebot-musterfirma.docx
- 2025-11-30-vertrag-kunde.odt

Beispiele falsch

- rechnung-2026-03-05.pdf
- Rechnung 05.03.2026.pdf
- anbot_musterfirma_2026_01_12.docx
- 2026-03-05-Kuendigung.pdf