

Protokoll “AK Für mehr Lebensfreude im Alter” vom 19.05.2026

Teilnehmer:

Monika, Jutta, Kerstin S., Kerstin C.S., Susann (alle AK)

Gäste:

Holger (SBR), Elke Teegen, Frau Röhr, Frank und Petra (Helfer), drei Mädchen für den KJR und kurz Eric (Jugendleiter)

Veranstaltung 15 Uhr bis 17 Uhr.

Der AK veranstaltete am 19.05.2026 im Clubraum/Festsaal auf dem Ameos-Gelände einen Spielenachmittag.

Gestärkt mit Kaffee und Kuchen spielten die Teilnehmer Skat, Romme und „Mensch ärgere dich nicht“. Es wurde viel gelacht an diesem Nachmittag. Auch fand ein reger Austausch in den einzelnen Gruppen statt.

Gez. Susann Lütthans
10.06.2026

PS.

Die Unterzeichnerin war in den Tagen nach dem 19.05.2026 auf “Stimmenfang” in Heiligenhafen unterwegs. Die Beteiligung der Senioren an dieser Veranstaltung war enttäuschend.

Frau Timm (Lindenhof) erzählte mir auf Nachfrage, sie sei leider kurzfristig verhindert gewesen. Somit konnte sie auch die anderen Damen aus dem Lindenhof nicht mitbringen.

Zwei Damen hatte ich vor REWE angesprochen. Beide ü70, eine mit Rollator. Das Ameosgelände sei zu umständlich zu erreichen. Sie bewegen sich lieber in der Stadt-Mitte.

Zudem fahren sie ungern mit dem Bus, da die Busfahrer so rücksichtslos sind. Fahren los, bevor man den Sitzplatz erreicht hat.

Ausserdem seien sie mit Aktivitäten gut versorgt, haben ein gutes soziales Umfeld. Sie seien beide früh verwitwet und vom Umfeld gut versorgt. Die Damen wiesen daraufhin, dass die Einsamkeit vielmehr die Senioren betrifft, die erst spät verwitwen. Somit plötzlich niemanden mehr haben und sich zurückziehen bzw. auch vorher keine sozialen Kontakte haben. Diesen Personen fehlt dann die Kraft, sich etwas neues aufzubauen.

! Diesen Aspekt haben wir schon in unserem AK aufgegriffen (am 27.05.2026 beim Treff in der Bücherei, Vorbesprechung für die Veranstaltung am 16.06.2026).

Wir planen eine Befragung der Senioren. Was wünschen sie sich. Geplant ist ein Stand im Vorraum der Sparkasse. Kerstin C.S. hat bereits Kontakt mit der Sparkasse aufgenommen und ist in Klärung.

Es fehlte die 2. Presseinfo am 12./13.05.2026 im reporter.

Die Helfer wurden unzureichend informiert. Frank und Petra wünschen sich die Aufnahme in einer Signalgruppe, um mehr Hintergrund Infos zu bekommen.

Gez. Susann Lütthans
10.06.2026